

# Persoon & Professie in balans

## driedaagse nascholing voor artsen

Een unieke intercollegiale nascholing. Met aandacht voor de ontwikkeling van je persoonlijke professionaliteit als arts. In een groep betrokken collega's stilstaan bij terugkerende dilemma's, uitdagingen, je plezier en voldoening in het vak. Met rust en ruimte voor de mens in de dokter, op voldoende afstand van de praktijk en alledaagse hectiek. Om bij te tanken en op te laden, zodat je daarna met hernieuwde veerkracht, energie en concrete inspiratie aan de slag kunt.



'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Vanuit die gedachte adviseer je patiënten dagelijks over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Maar welk advies zou je jezelf geven als het gaat om een gezonde leefstijl en een optimale balans tussen werkdruk en werkplezier? Ben je nog steeds 'met zin' aan het werk? Soms kan het nodig zijn om (nieuwe) keuzes te maken. Bijvoorbeeld tussen solitair werken of werken in een team. Tussen veel zelf doen of meer delegeren. Tussen alles blijven doen of juist kiezen voor verdere specialisatie.



Datum

do 14 t/m  
zat 16 maart 2024

8.30 - 17.30 uur



### Accreditering

29 accreditatiepunten, waarvan 10 punten voor Intercollegiale Toetsing (IT-punten)\*. Voor Erkend Kwaliteits Consulenten zijn deze punten geldig voor herregistratie als EKC-er.

**GAIA**  
gefaciliteerd door knm<sup>g</sup>

### Organisatie

Sinds 2010 verzorgt Angèle van de Ven het programma van deze bijzondere nascholing.



Zij is opleidingskundige en heeft als trainer / teamcoach ruim 20 jaar ervaring in het begeleiden van artsen bij professionele ontwikkeling rondom communicatie, samenwerking en organisatie in de praktijk. Zij schreef het loopbaanboek 'HEEL de dokter – leven en werken met zin'.

### Locatie

Weg in het Bos - Nijmegen



**WEG  
in het  
BOS**  
nl

Ruim 100 artsen volgden dit bijzondere programma.  
De jongste deelnemer was 31, de oudste 65.

*Sleurdoorbrekende nascholing, zonder zweverigheid.  
Ik heb nu een concrete invulling voor de invulling van mijn IFMS-portfolio  
oncolog*



Om ook op de langere termijn met voldoening te werken, is het belangrijk flexibel om te kunnen gaan met voortdurende veranderingen in de praktijk, je persoonlijk leven en de maatschappelijke context.

In deze driedaagse nascholing neem je je huidige arbeidstevredenheid en (werk)balans onder de loep. Je keert terug met nieuwe inspiratie en een concreet plan voor verandering en vernieuwing, bijvoorbeeld in:

- de organisatie van je werk
- de samenwerking en communicatie met collega's: artsen, praktijkmedewerkers, assistente(s)
- persoonlijke doelstellingen in het combineren van werk en privé
- je verdere professionele groei en ontwikkeling

Tijdens de nascholing bepaal je jouw specifieke leerdoelen en ga je hier actief mee aan de slag. Het programma bestaat uit een afwisselende mix van bondige presentaties, individuele opdrachten en collegiale uitwisseling.

We werken in een kleine groep van maximaal 8 deelnemers, zodat er ruim aandacht is voor ieders persoonlijke ervaringen en leerwensen.

Elke ochtend beginnen we buiten, met de voeten op de zachte bosgrond, uitzicht op het groen en het lichaam in beweging. Daarbij leer je gebruik maken van stilte en schrijven als manieren om (nog) beter in contact te komen met jezelf en elkaar.



## programma in het kort

Start:	Kennismaking en leerdoelen vaststellen
Dag 1:	De persoonlijke (werk)balans opmaken: jouw arbeidstevredenheid in beeld
Dag 2:	Zelfmanagement: hoe zorgt de dokter voor zichzelf?
Dag 3:	De dynamiek van omgaan met veranderingen

Na 6 weken: Terugkombijeenkomst - evalueren resultaten

Inschrijven kan direct via de website [www.vandeven.com](http://www.vandeven.com).  
Of scan deze QR code.



Meer weten? Neem contact op:

**Van de Ven Training & Advies**  
Bosweg 38  
6523 NM Nijmegen  
+31 6 21 20 67 80



## Vragen die aan bod komen

- hoe verhouden werkplezier en werkdruk in je praktijk zich tot elkaar?
- welke zaken en taken geven je energie, welke kosten juist energie?
- ben je tevreden over je persoonlijke (werk)balans of wil je hierin graag verandering brengen?
- hoe kun je in de dagelijkse praktijk (nog) beter voor jezelf en de collega's in je team zorgen?

## Je krijgt zicht op

- je huidige arbeidstevredenheid
- verschillende copingstijlen bij werkdruk en manieren om hierin te variëren
- je persoonlijke voorkeursstijl in het vragen en bieden van steun
- principes van veerkrachtig dokteren
- theorie en oefening van feedback geven en krijgen
- je voorkeursstijl in het omgaan met veranderingen
- prioriteitenmanagement

## Deelnamekosten

€ 1.690 (vrijgesteld van btw)

Inbegrepen:

- 29 uur geaccrediteerde nascholing (3 dagen en terugkombijeenkomst)
- Loopbaanpocket 'HEEL de dokter'
- Persoonlijke werkpocket
- Lunches

*Kosten die je maakt voor beroepsmatige nascholing zijn fiscaal aftrekbaar.*