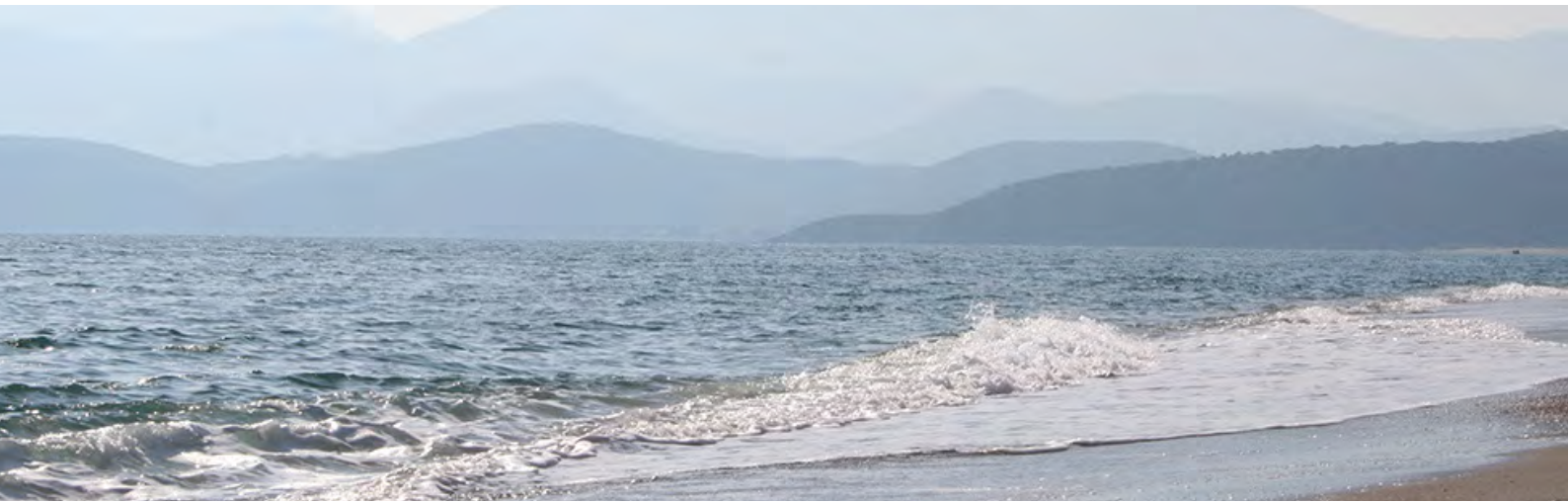


Persoon & Professie in balans

vijfdaagse nascholing in Griekenland voor artsen



Een unieke intercollegiale nascholing in Griekse sferen. Met aandacht voor de ontwikkeling van je persoonlijke professionaliteit als arts. In een groep betrokken collega's stilstaan bij terugkerende dilemma's, uitdagingen, je plezier en voldoening in het vak. Met rust en ruimte voor de mens in de dokter, op voldoende afstand van de praktijk en alledaagse hectiek. Om bij te tanken en op te laden, zodat je daarna met hernieuwde veerkracht, energie en concrete inspiratie aan de slag kunt.



'Een gezonde geest in een gezond lichaam'. Vanuit die gedachte adviseer je patiënten dagelijks over hun lichamelijke en geestelijke gezondheid. Maar welk advies zou je jezelf geven als het gaat om een gezonde leefstijl en een optimale balans tussen werkdruk en werkplezier? Ben je nog steeds 'met zin' aan het werk? Soms kan het nodig zijn om (nieuwe) keuzes te maken. Bijvoorbeeld tussen solitair werken of werken in een team. Tussen veel zelf doen of meer delegeren. Tussen alles blijven doen of juist kiezen voor verdere specialisatie.

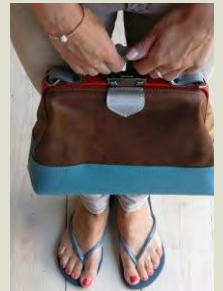


Datum in 2022

Woensdag 5 t/m zondag 9 oktober

Accreditering

Deelname aan dit programma geeft een toekenning van 29 accreditatiepunten, waarvan 10 punten voor Intercollegiale Toetsing (IT-punten*).



Voor Erkend Kwaliteits-Consulenten (EKC-ers) zijn deze punten geldig voor hun herregistratie als EKC-er.

*Accreditatie (ABC1) en verwerking in GAIA wordt verzorgd door Leerpunt KOEL in Zwijndrecht.

GAIA
gefaciliteerd door knm⁵

Organisatie

Sinds 2010 organiseert Van de Ven Training & Advies deze bijzondere nascholingsreis.



Ruim 100 artsen volgden dit bijzondere programma.
De jongste deelnemer was 31, de oudste 61.

Collega's horen over hun ervaringen? Bekijk het filmpje via de QR code.



Om ook op de langere termijn met voldoening te werken, is het belangrijk flexibel om te kunnen gaan met voortdurende veranderingen in de praktijk, je persoonlijk leven en de maatschappelijke context.

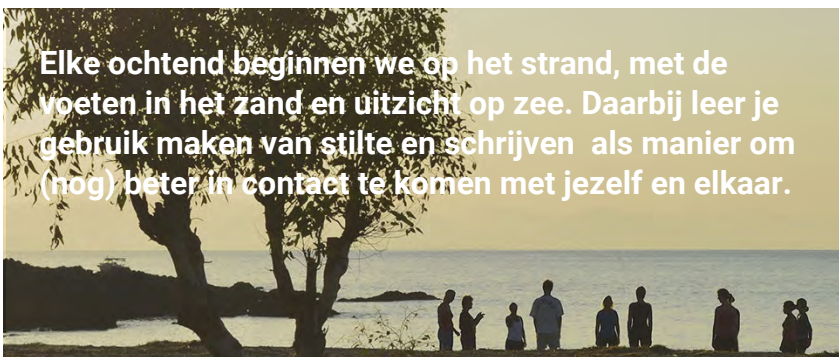
In deze nascholing neem je je huidige arbeidstevredenheid en (werk)balans onder de loep. Je keert terug met nieuwe inspiratie en een concreet plan voor verandering en vernieuwing, bijvoorbeeld in:

- de organisatie van je werk
- de samenwerking en communicatie met collega's: artsen, praktijkmedewerkers, assistente(s)
- persoonlijke doelstellingen in het combineren van werk en privé
- je verdere professionele groei en ontwikkeling



Tijdens de nascholing bepaal je jouw specifieke leerdoelen en ga je hier actief mee aan de slag. Er wordt gewerkt in een kleine groep van maximaal 12 deelnemers (huisartsen en ziekenhuisspecialisten), zodat er ruim aandacht is voor ieders persoonlijke ervaringen en leerbewensen.

Het programma in Griekenland bestaat uit een afwisselende mix van bondige presentaties, individuele opdrachten en collegiale uitwisseling.



Elke ochtend beginnen we op het strand, met de voeten in het zand en uitzicht op zee. Daarbij leer je gebruik maken van stilte en schrijven als manier om (nog) beter in contact te komen met jezelf en elkaar.



programma in het kort

- Start : Kennismaking en leerdoelen vaststellen
- Dag 1: Reisdag Eindhoven – Athene - Mavrovouni – Introductie
- Dag 2: De persoonlijke (werk)balans opmaken: arbeidstevredenheid in beeld
- Dag 3: Zelfmanagement: hoe zorgt de dokter voor zichzelf?
- Dag 4: De dynamiek van omgaan met veranderingen
- Dag 5: Afronding - Reisdag Mavrovouni – Athene – Eindhoven

Na 6 weken:
Terugkombijeenkomst in Nijmegen - evalueren resultaten

Vragen die aan bod komen

- hoe verhouden werkplezier en werkdruk in je praktijk zich tot elkaar?
- welke zaken en taken geven je energie, welke kosten juist energie?
- ben je tevreden over je persoonlijke (werk)balans of wil je hierin graag verandering brengen?
- hoe kun je in de dagelijkse praktijk (nog) beter voor jezelf en de collega's in je team zorgen?

Je krijgt zicht op

- je huidige arbeidstevredenheid
- verschillende copingstijlen bij werkdruk en manieren om hierin te variëren
- je persoonlijke voorkeursstijl in het vragen en bieden van steun
- principes van veerkrachtig dokteren
- theorie en oefening van feedback geven en krijgen
- je voorkeursstijl in het omgaan met veranderingen
- prioriteitenmanagement



De Mani

In de ruige streek 'Mani' in het zuiden van de Griekse Peloponnesos voeren rust en ruimte de boventoon. De talrijke groene olijfgaarden zijn in het voorjaar bezaaid met wilde bloemen. Kale rotspartijen steken scherp af tegen de helderblauwe lucht.

In het najaar kunnen de temperaturen nog heel aangenaam zijn en het zeewater heerlijk verfrissend. We volgen het Griekse ritme en nemen 's middags ruim tijd voor lunch en rust. 's Avonds dineren we in traditionele lokale tavernes.



Het hotel

Je verblijft in een eenpersoonskamer met uitzicht op zee in hotel Stavros tou notou. Dit hotel ligt direct aan het langgerekte zandstrand van Mavrovouni, een dromerig, authentiek Grieks dorpje, 260 km ten zuidwesten van Athene. Op 35 minuten loopafstand bevindt zich de belangrijkste havenstad in dit gebied: Gythio.

www.stavrostounotou.com



De trainers

Angèle van de Ven (I) is opleidingskundige en heeft als trainer / teamcoach ruim 20 jaar ervaring in het begeleiden van artsen bij professionele ontwikkeling rondom communicatie, samenwerking en organisatie in de praktijk. Zij schreef het loopbaanboek 'HEEL de dokter – leven en werken met zin'.

Ze begeleidt deze intercollegiale nascholing in samenwerking met Caroline van de Bilt (r), (kader)huisarts Supervisie & Coaching en Erkend Kwaliteits Consulent (EKC).

Deelnamekosten

€ 2.390 (vrijgesteld van btw)

Inbegrepen:

- 29 uur geaccrediteerde nascholing, incl. terugkombijeenkomst in NL
- Loopbaanpocket 'HEEL de dokter'
- Persoonlijke werkmap
- Vliegticket retour Eindhoven – Athene
- Transfer Athene – Mavrovouni v.v. (woensdag heen – zondag terug)
- Vier nachten logies en ontbijt op basis van eenpersoonskamer
- Lunch en diner op wo/do/vr/za

Kosten die je maakt voor beroepsmatige nascholing zijn fiscaal aftrekbaar.

Inschrijven kan direct via de website www.vandeven.com.
Of scan deze QR code.



Meer weten?
Neem contact op:

Van de Ven Training & Advies
Bosweg 38
6523 NM Nijmegen
+31 6 21 20 67 80

