

Home / News / Ein Leben lang auf Entdeckungsreise nach Neuland

News

## Ein Leben lang auf Entdeckungsreise nach Neuland

By Julian Binn | 09/12/2020



Das Autorenduo Angèle van de Ven (l.) und Lodewijk Schmit Jongbloed.

Wie kann ich als Arzt oder Ärztin dafür sorgen, dass ich in fünf Jahren immer noch zufrieden in meinem Beruf bin? Dieser Frage gehen die niederländische Bildungswissenschaftlerin und Trainerin Angèle van de Ven und der niederländische Arzt und (Team-)Coach Lodewijk Schmit Jongbloed in ihrem neu erschienenen Buch „Arzt & Ärztin als Ganzes – sinnvoll arbeiten, sinnvoll leben“ nach. Auf unkonventionelle und kreative Weise wollen sie mit Humor, Grafiken, Zitaten und kurzen Texten ihre Leser zum Nachdenken und zur Selbstreflexion anregen.

Aus dem Niederländischen übersetzt und mit Beiträgen von Pascal O. Berberat, Professor für Medizindidaktik und Bildungsforschung an der Technischen Universität München, ergänzt, ist ein Umdenkbuch für Ärzte und Ärztinnen in allen fünf Phasen ihrer Laufbahn entstanden. Diese unterteilen sich in Medizinstudierende(r), Assistenzärzt\*in, frische(r) Fachärzt\*in, erfahrene(r) Ärzt\*in und weise(r) Ärzt\*in. Berberat ist der Meinung, dass Philosophie und Geisteswissenschaften von unschätzbarem Wert für die Medizinausbildung sind. In einem von Unsicherheit und Risiko geprägten Alltag sei die Fähigkeit zur (Selbst-)Reflexion unverzichtbar.

### Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung

Motivierte und engagierte Ärztinnen und Ärzte sind wesentlich für ein hochwertiges Gesundheitssystem. Sie machen wenig Fehler, arbeiten mehr, sind seltener krank und gehen später in den Ruhestand. Auf der anderen Seite leiden Mediziner\*innen, die mit ihrer Arbeit unzufrieden sind, häufiger an Burn-out-Symptomen, haben ein geringeres Selbstwertgefühl und sind anfälliger für Stress, Depression, Sucht oder körperliche Beschwerden. Van de Ven und Schmit Jongbloed appellieren deshalb an ihre Leser, sich regelmäßig zu besinnen und zu überlegen, was sie noch tun oder erreichen möchten. Dies fördere Konzentration, Entwicklung, Veränderung und Erneuerung.

Mit diesem Buch möchten sie Anregungen geben. Eine starre Schablone, Anweisungen oder fertige Lösungen suchen Leser hier stattdessen vergebens. „Wir wollen unsere Leser dazu einladen, sich auf eine andere Weise und aus verschiedenen Perspektiven in ihre persönliche Laufbahn zu vertiefen. Vor allem wollen wir sie dazu anspornen, sich regelmäßig Zeit für die persönliche und berufliche Weiterentwicklung zu nehmen“, erläutert Van de Ven. Schmit Jongbloed ergänzt: „Arbeitsfreude und Zufriedenheit werden zunehmen, was ein entscheidender Beitrag für die eigene Persönlichkeit, die Familie, Patient\*innen, Kolleg\*innen und die Gesellschaft sein wird. Wir möchten dazu animieren, lebenslang ein Arzt, eine Ärztin auf der Entdeckungsreise nach Neuland zu sein.“

Als Arzt oder Ärztin fällt es im Alltag häufig schwer, sich Zeit für solche Gedanken und die eigene Entwicklung zu nehmen. Dennoch sollte man sich diese Zeit nehmen, raten die Autoren des Buchs. Manchmal helfen Intervisionen oder Auffrischkurse und manchmal reicht schon ein kurzer Moment am Tag. „Das sind Momente, in denen das Buch nützlich sein kann. Überraschende und unerwartete Grafiken, Zitate, Übungen oder Fakten regen zum Nachdenken an. Es kostet nicht viel Zeit und ist trotzdem sehr erfrischend“, verdeutlicht van de Ven den Kern ihrer Botschaft. Die niederländische Version des Buches mit dem Titel „HEEL de dokter“ ist unter niederländischen Ärzten ein Bestseller. Rund 8.000 Mediziner\*innen haben das Buch bereits erworben und sich mit der Thematik befasst. Das deutschsprachige Buch ist zum Preis von 14,95 Euro über die Website [www.arztalsganzes.de](http://www.arztalsganzes.de) erhältlich.



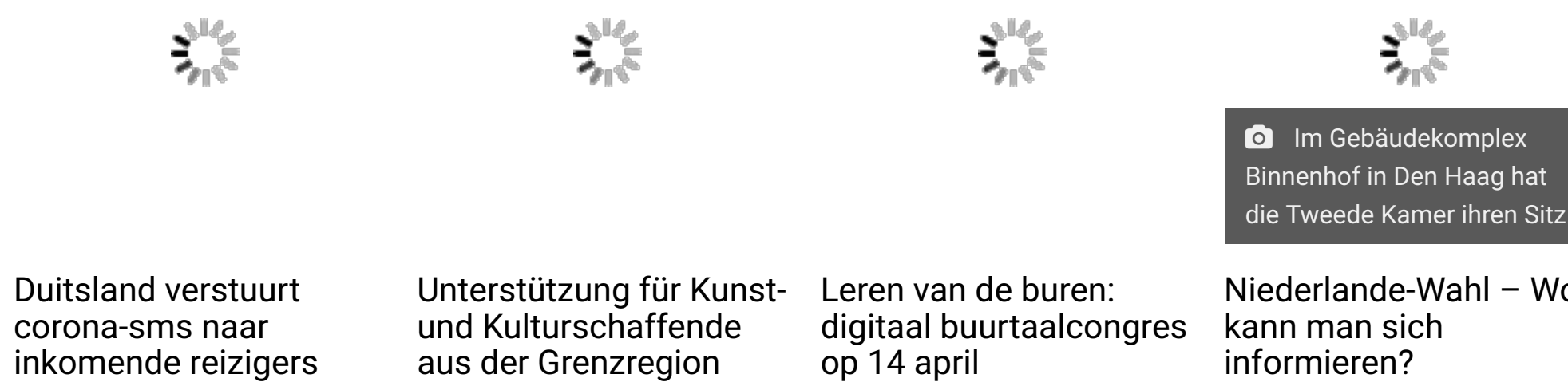
Tags: [Arzt als Ganzes](#) [Buch](#) [deutsch-niederländisch](#) [Grenzüberschreitend](#) [Niederlande](#)



Previous Article  
Standort Niederrhein viert 25-jährig jubileum

Next Article  
Duitsland wil telefoonalfabet aanpassen

Related Articles [More From Author](#)

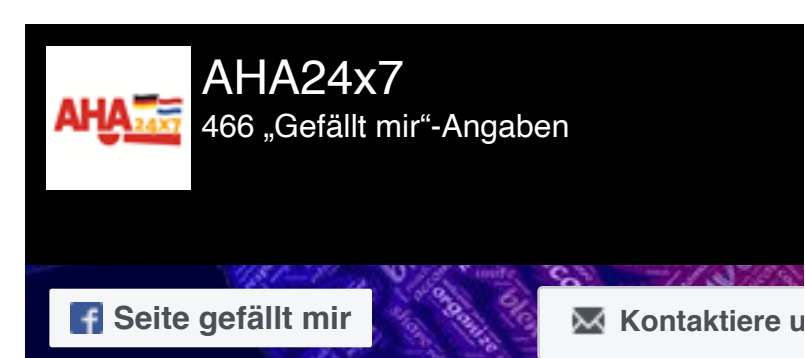


### Newsletter

→ AHA24x7.com Newsletter



Tweets von @AHA24x7



### Laatste berichten | Letzte Beiträge

Duitsland stuurt corona-sms naar inkomende reizigers

Unterstützung für Kunst- und Kulturschaffende aus der Grenzregion

Leren van de bure: digitaal buurtaalcongres op 14 april

Niederlande-Wahl – Wo kann man sich informieren?

Online Duitslandborrel: wat moet ik weten wanneer ik een Duitse GmbH opricht?

### Categorieën | Kategorien

- News
- Agenda
- Blog
- Business
- Leisure
- Directory

## NIEUWS | NACHRICHTEN

Duitsland stuurt corona-sms naar inkomende reizigers  
10 Stunden ago

Unterstützung für Kunst- und Kulturschaffende aus der Grenzregion  
1 Tag ago

Leren van de bure: digitaal buurtaalcongres op 14 april  
2 Tagen ago

## OVER ONS | ÜBER UNS

AHA24x7.com is een initiatief van mediamixx; communicatie- en PR bureau gespecialiseerd in cross-border communication.

AHA24x7.com ist eine Initiative von mediamixx – einer grenzüberschreitend tätigen Kommunikations- und PR-Agentur.

mediamixx GmbH/AHA24x7.com  
Altes Forsthaus  
Tergartenstraße 64  
D - 47533 Kleve  
✉ info@AHA24x7.com  
☎ +49 (0) 28 21 – 7 11 56 10  
📠 +49 (0) 28 21 – 7 11 56 39



## INFORMATIE | INFORMATION

Newsletter

Contact

Impressum

AGB von AHA24x7.com

Disclaimer & Copyright

Datenschutz